



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 24/11/2025 AU 30/11/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
1	Mousson de canard	Salade multifeuille	Salade chinoise	Salade de riz BIO	Salade coleslaw	Feuilleté à la Dubarry	Pâté croute*
2	Crêpe au fromage	Céleris sauce mousseline	Choux rouge maïs	Salade de cocos en persillade	Cervelas*	Mortadelle*	Salade tendre pousse à l'emmental
3	Champignons à la Grecque	Nem au poulet	Crème de foie*	Salade verte	Surimi mayonnaise	Poireaux vinaigrette mimosa	Terrine de légumes
4	Velouté du potager	Potage cultivateur	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Velouté Dubarry	Velouté de poireaux	Velouté maraicher
1	Longe de porc* à la Dijonnaise	Sauce bolognaise végétale aux pépites de lingots BIO	Couscous aux légumes et poisson MSC	Poulet rôti au jus	Tête de veau sauce gribiche	Paupiette de veau au jus forestier	Choucroute garnie* (PC)
2	Tortilla galette catalane	Steak haché sauce barbecue	Colombo de poulet	Quenelle nature à la forestière	Tarte thon & tomate	Moules façon mouclade	Tranche de colin façon fish & chips
3	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Steak haché nature	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Petit pois	Macaronis BIO	Semoule BIO	Epinards béchamel	Potato Wedges	Champignons aux herbes	Pommes de terre vapeur
2	Riz	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Purée de légumes	Boulgour au beurre	Haricots beurre à l'anglaise	Riz BIO	Printanière de légumes
3	Purée de potiron	Purée de brocolis	Purée de haricot vert	Purée de pommes de terre	Purée de pois cassés	Purée de petit pois	Purée d'épinards
4	Haricots plats vapeur	Carotte vapeur	Salsifis vapeur	Chou-fleur vapeur	Printanière vapeur	Carottes	Haricots beurre vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Emmental à la coupe	Cantadou	Yaourt local circuit-court	Cheddar à la coupe	Camembert à la coupe	Saint-Félicien à la coupe
2	Carré Président	Fromage blanc	Fournol à la coupe	Saint-Paulin à la coupe	Crème Anglaise	Fromage blanc	Petit suisse aux fruits
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Marmelade d'automne à base de pommes BIO	Clémentine	Crème dessert chocolat	Banane	Brownies maison à base d'oeufs BIO	Questches au sirop	Mille-feuille
2	Ananas au sirop	Pomme	Liégeois vanille caramel	Kiwi	Mousse au citron	Eclair au café	Crème à la catalane maison (lait BIO)
3	Semoule vanille sur lit caramel	Beignet à la framboise	Orange	Tarte aux pommes	Poire	Flan chocolat	Clémentine
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre